

## **Formazione sulle tecniche di Compensazione Evolute**

### **II NUOVO PROTOCOLLO DI APPRENDIMENTO HANDS FREE**

La formazione si svolgerà giovedì 29 maggio 2014. Ritrovo alle ore 19.00 presso:

Hotel ANTARES \*\*\*\*  
SALA CONVEGNI BLU  
Viale Postumia, 88  
37069 Villafranca (VR)  
tel. 0456301879

#### Programma della serata:

19.00 ritrovo e registrazione partecipanti

—

20.00 - 21.30 Parte 1: Lezione Teorico Pratica sul protocollo Hands Free

—

21.30 - 21.45 Break

—

21.45 - 23.00 Parte 2: Lezione Teorico Pratica sul protocollo Hands Free 19.45

—

23.00 Conclusioni + Spazio alle domande

#### Obiettivi dell' incontro

La serata rappresenta l'ultimo step formativo a secco nell'acquisizione delle Tecniche compensatorie Evolute

ed ambisce alla manovra di compensazione sognata da tutti gli apneisti e dai pescatori subacquei.

La compensazione avviene in modo innato solo pochi eletti sono naturalmente predisposti alla compensazione Hands Free. Con il NUOVO protocollo di apprendimento invece, partendo dal presupposto che tutti a secco sono in grado di aprire volontariamente le tube, verrà proposto un percorso pratico di avvicinamento alla compensazione Hands Free. Questo percorso di carattere teorico pratico prevede una prima fase di formazione esclusivamente a secco. Solo una volta acquisiti i meccanismi di controllo tubarico a secco sarà possibile iniziare a sperimentarli anche in acqua.

L'incontro è di carattere teorico pratico e non sono previste sessioni in acqua.

All'incontro posso partecipare allievi di ogni livello di preparazione apneistica e/o ARA

#### Numero partecipanti

La serata si svolgerà per un minimo di 10 adesioni e l'incontro è riservato ad un numero massimo di 40 partecipanti.

#### Attrezzatura

Per le lezioni è consigliato avere un abbigliamento comodo (pantaloni lunghi, T-shirt e felpa).

Informazioni e iscrizioni dovranno essere fatte a : Centro Subacqueo Villafranca, sig. Damiano, tel.  
Mob. 3358080315 – email: [damiferr1@hotmail.it](mailto:damiferr1@hotmail.it)

– Quota di partecipazione: euro 35,00 a persona, iva inclusa.

Il versamento della quota va effettuato tramite bonifico bancario intestato a: CENTRO  
SUBACQUEO VILLAFRANCA su IBAN IT85S0200859960000100531783, unicredit banca  
agenzia di Villafranca (VR) citando cognome e nome del partecipante.  
Inviando poi copia del bonifico via email a [csv@csv.it](mailto:csv@csv.it)